

CADERNO

212

FADENOR

FUNDAÇÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO SUPERIOR DO NORTE DE MINAS

2 - 290. 552

**PREFEITURA MUNICIPAL DE
MORRO DA GARÇA**

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS
Edital 01/2024**

Nutricionista

ORIENTAÇÕES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a resposta não será computada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

NOME:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

COTEC
CONCURSOS
TÉCNICOS

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 01

A técnica dietética é a ciência que estuda os processos tecnológicos aplicados aos alimentos com a finalidade de conservar seu valor nutritivo, suas características sensoriais e sua segurança para o consumo. Sobre os conhecimentos que envolvem a técnica dietética, é **CORRETO** afirmar:

- A) A fermentação do açúcar é uma reação química na qual a sacarose é convertida em glicose e frutose, ocorrendo isomerização que torna a solução ácida, com consequentes alterações na coloração e intensificação do sabor.
- B) A retrogradação do amido é o processo em que os grânulos de amido absorvem água, incham e se rompem com o calor, o que desfaz a sua estrutura e libera amilose e amilopectina, resultando em aumento da sua viscosidade.
- C) A senescência em vegetais e hortaliças é um processo natural de degradação estrutural, o qual leva à interrupção do desenvolvimento de sabor e aroma, redução do valor nutricional e maior fragilidade do alimento.
- D) O processo de refinamento dos óleos e gorduras reduz seu ponto de fumaça, fazendo com que a sua decomposição comece em temperaturas mais baixas, 120 °C, o que compromete a qualidade do óleo durante o uso culinário.
- E) Os alimentos considerados hiperpurínicos, com alto teor de purinas, cujo produto de seu metabolismo é a ureia, incluem ovos, leite e derivados de cereais e féculas não integrais.

QUESTÃO 02

O *Guia Alimentar para a População Brasileira*, publicado em 2014, tem como base os direitos à saúde e à alimentação adequada e saudável. Reconhecido como um documento oficial, ele orienta e subsidia ações de educação alimentar e nutricional no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), além de servir de referência para a formulação de políticas públicas em diversos setores. Com base nas diretrizes do guia, analise as afirmativas a seguir relacionadas à elaboração dos cardápios da alimentação escolar e marque **V** para as verdadeiras e **F** para as falsas.

- ☐ Os cardápios devem priorizar alimentos *in natura* ou minimamente processados, como frutas, legumes, grãos e cereais.
- ☐ A inclusão regular de alimentos ultraprocessados, como salsichas, biscoitos recheados e refrigerantes, por sua alta aceitabilidade entre os estudantes, é recomendada.
- ☐ O uso de ingredientes regionais e alimentos da agricultura familiar é incentivado como forma de promover a cultura alimentar local e a sustentabilidade.
- ☐ O guia orienta que a alimentação escolar deve ser planejada apenas com foco nos nutrientes, sem considerar os aspectos sociais e culturais da alimentação.
- ☐ O ambiente escolar é considerado estratégico para a promoção de práticas alimentares saudáveis e deve apoiar ações de educação alimentar.

Assinale a alternativa **CORRETA**, considerando as afirmativas de cima para baixo.

- A) V, F, V, F, V.
- B) V, F, V, F, F.
- C) V, F, F, F, V.
- D) F, F, V, F, V.
- E) F, F, F, F, V.

QUESTÃO 03

A respeito da Vigilância Nutricional no contexto do SUS, é **CORRETO** afirmar:

- A) A atuação da Vigilância Nutricional limita-se ao acompanhamento de indicadores antropométricos em escolas e creches públicas.
- B) A principal missão da Vigilância Nutricional é executar, coordenar e estimular ações e estratégias relacionadas à nutrição e alimentação no âmbito do SUS.
- C) A Vigilância Nutricional atua no SUS apenas em situações de emergência alimentar e desastres naturais.
- D) A Vigilância Nutricional tem foco na regulamentação da rotulagem nutricional de produtos alimentícios.
- E) A Vigilância Nutricional é responsável exclusivamente pela fiscalização de estabelecimentos alimentícios e produção de alimentos industrializados.

QUESTÃO 04

Estudos indicam que o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses está associado a menor risco de obesidade na infância e na vida adulta. Sobre esse assunto, é **CORRETO** afirmar:

- A) O aleitamento materno continuado oferece proteção contra doenças infecciosas, como doenças gastrointestinais e respiratórias, além de reduzir o risco de dislipidemias, obesidade e diabetes.
- B) O aleitamento materno impede a alimentação por demanda, pois o bebê deve se alimentar em horários fixos para evitar o excesso de calorias e nutrientes.
- C) O SISVAN tem uso restrito no planejamento de ações em saúde, pois seus dados não refletem com precisão o perfil nutricional, especialmente no que se refere à obesidade, em diferentes níveis de gestão.
- D) A suspensão do aleitamento materno, após os seis meses, é recomendada, pois ele não influencia o controle nutricional ao longo da vida.
- E) As crianças não são significativamente afetadas pela ingestão de alimentos não saudáveis, pois suas necessidades nutricionais são pequenas e não impactam sua saúde de forma relevante.

QUESTÃO 05

Os alimentos são pilares do cuidado nutricional. Qual das alternativas a seguir exemplifica a aplicação prática desse princípio em um contexto dietoterápico?

- A) Redução do consumo de alimentos ricos em fibras em pacientes com constipação intestinal. A longo prazo, a ingestão de fibras pode aumentar o risco de doenças intestinais e inflamatórias, como doenças diverticulares, incluindo a diverticulite, além de estar associada ao desenvolvimento de câncer colorretal, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.
- B) Recomendação, para todos os pacientes com dislipidemias, de consumo de alimentos fontes de gordura insaturada, como óleos vegetais e azeite, além de sucos industrializados, por serem considerados boa fonte de vitamina C, juntamente com o aumento no consumo de ovos cozidos e a redução da frequência de preparações fritas e empanadas.
- C) Prescrição de dieta rica em proteínas para pacientes com doença hepática grave, sem levar em conta a capacidade de metabolização hepática. Pacientes com cirrose e encefalopatia hepática são beneficiados com dietas normocalóricas (30 kcal/kg/dia) e hiperproteicas (1,2 g de proteína/kg/dia), priorizando o aumento da ingestão de proteínas lácteas, independentemente do estágio da doença.
- D) Planejamento de dieta rica em cálcio e vitamina D para prevenção e tratamento da osteoporose, incluindo alimentos como leite e derivados, peixes, vegetais verde-escuros, entre outros. Recomenda-se evitar bebidas com cafeína e o consumo excessivo de sal, que podem comprometer a absorção e retenção de cálcio no organismo.
- E) Inclusão de alimentos ultraprocessados como principal fonte de energia em pacientes com doença cardiovascular é recomendada para promover a saúde e prevenir complicações como insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral (AVC) e arritmias. Esses alimentos são considerados fontes importantes de nutrientes essenciais para o bom funcionamento do sistema cardiovascular.

QUESTÃO 06

A Resolução da Diretoria Colegiada da Anvisa n.º 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o Regulamento Técnico das Boas Práticas para Serviços de Alimentação, visando garantir a segurança alimentar e a saúde pública. Um dos aspectos fundamentais abordados na referida Resolução é a importância de um projeto adequado de edificação e instalações nos serviços de alimentação. Sobre esse assunto, marque **V** para as afirmativas verdadeiras a seguir e **F** para as falsas.

- ☐ Os banheiros e os vestiários devem se comunicar diretamente com as áreas de preparo e de armazenamento dos alimentos.
- ☐ A edificação e as instalações devem possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção.
- ☐ As áreas internas e externas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou estranhos ao ambiente, não sendo permitida a presença de animais.
- ☐ A iluminação da área de preparação deve garantir conforto visual ao manipulador, sendo dispensável a proteção das luminárias contra quedas acidentais ou quebra.
- ☐ A Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve possuir somente um lavatório exclusivo para a higiene das mãos, o qual deve estar em posição estratégica em relação ao fluxo de preparo dos alimentos e ser suficiente para toda a área de preparação.

Assinale a alternativa **CORRETA**, considerando as afirmativas de cima para baixo.

- A) F, V, V, F, V.
- B) F, V, V, F, F.
- C) F, V, F, F, F.
- D) V, V, V, F, F.
- E) V, F, V, F, F.

QUESTÃO 07

De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (**OPAS**), a Organização Mundial da Saúde (**OMS**) e o Ministério da Saúde do Brasil, o valor de IMC que indica sobrepeso em idosos é:

- A) $IMC \geq 18 \text{ kg/m}^2$.
- B) $IMC \geq 20 \text{ kg/m}^2$.
- C) $IMC \geq 22 \text{ kg/m}^2$.
- D) $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$.
- E) $IMC \geq 27 \text{ kg/m}^2$.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa **CORRETA** sobre o método recordatório alimentar de 24 horas.

- A) Considera apenas o registro dos tipos de alimentos ingeridos, desconsiderando os horários e as quantidades.
- B) Deve ser aplicado sem interferência do entrevistador, para evitar viés de resposta.
- C) É indicado exclusivamente para estudos de longo prazo, com aplicação mínima de sete dias.
- D) É o método em que o indivíduo relata detalhadamente os alimentos e as bebidas consumidos nas últimas 24 horas.
- E) Trata-se de uma ferramenta inadequada para investigar padrões de consumo alimentar individual.

QUESTÃO 09

Caso: Maria, 28 anos, compareceu à unidade de saúde com febre alta (38,8 °C), diarreia intensa, dor abdominal tipo cólica, náuseas e episódios de vômito iniciados cerca de 20 horas após participar de um almoço comunitário, no fim de semana. Ela relatou ter consumido salada de maionese caseira preparada com ovos crus e frango assado. Outros membros da família que participaram da refeição apresentaram sintomas semelhantes. Ao exame físico, Maria apresentou sinais leves de desidratação e dor à palpação abdominal difusa. Foi realizado o diagnóstico clínico de doença transmitida por alimento, com suspeita de infecção por

- A) *Clostridium botulinum*.
- B) *Bacillus cereus*.
- C) *Salmonella* sp.
- D) *Shigella* spp.
- E) *Staphylococcus aureus*.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa **CORRETA** sobre as dietas hospitalares:

- A) A dieta branda deve ser rica em fibras e condimentos, estimulando a motilidade intestinal em pacientes pós-operatórios.
- B) A dieta enteral é administrada exclusivamente por via oral em pacientes com disfagia leve.
- C) A dieta geral deve ser isenta de alimentos que contenham lactose, glúten ou qualquer alérgeno alimentar.
- D) A dieta líquida restrita é indicada para pacientes com necessidades nutricionais elevadas e deve ser mantida por longos períodos.
- E) A dieta pastosa é indicada para pacientes com dificuldades de mastigação ou deglutição, devendo apresentar consistência homogênea.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 01 e, a seguir, responda às questões de 11 a 16, que a ele se referem.

Texto 01

O que fazer para suportar essa tal felicidade?

Um dia me fizeram a pergunta: “Você é sempre assim, insuportavelmente feliz?”. Confesso que fiquei sem ação. Naquele momento não consegui encontrar uma resposta, pois na minha cabeça eu precisava ainda definir: O que seria ser feliz? Qual seria o peso do advérbio sempre? Insuportável para quem?

Na hora só consegui pedir desculpas. Sim, me desculpei por parecer feliz e até insuportável. Para minha sorte, a ausência dessa resposta não pesou no resultado da entrevista. Entrevista? Exatamente. Essa dúvida quanto ao meu estado constante de felicidade aconteceu no meio de um processo seletivo para uma grande empresa. Apesar de não encontrar a resposta, eu fui contratada. Agora, depois de tantos anos, essa pergunta voltou a ressoar em minha mente e resolvi, então, tentar entender as suas partes.

Sou avessa aos determinismos e reducionismos quando se tratam de fenômenos existenciais humanos. Palavras como “sempre” e “nunca” nos aprisionam a uma condição imutável e de permanência. E nos impedem de transitar pelo “quase” ou pelo “talvez”, que nos permitem a dúvida, a crise, a possibilidade de escolher novos caminhos e provocar a mudança. Definitivamente o “sempre” não me representa. No insuportável, evidencia-se o peso da subjetividade. Assim como a dor, o nível de tolerância acontecerá a partir do conteúdo interno de cada um, bem como o impacto que isso gera. De fato, não podemos nos culpar pelo outro não se sentir à vontade com a nossa suposta felicidade. [...]

Com alguns anos de atraso, encontrei a resposta. Se a felicidade está na tomada de consciência de que não existe um estado de permanência e as oscilações acontecem e fazem parte irremediável da existência, sim, eu sou feliz! Se a felicidade é sentir a minha humanidade, me permitir chorar nas adversidades, rir ou chorar de alegria, e sorrir quando dou de cara com um novo desafio, sim, eu sou feliz! Se a felicidade é ter uma relação familiar e com amigos, onde cuidamos para que uma convivência de respeito seja a prioridade, apesar das diferenças, sim, eu sou feliz! Se a felicidade é me permitir o silêncio e as pausas necessárias para que eu possa me escutar e organizar as minhas ideias, mesmo que por alguns minutos, sim, eu sou feliz! Se a felicidade está em viver a fé, exercitando a prática do bem, sim, eu sou feliz! Se a felicidade é um projeto de vida que exige escolhas e ação, sim, eu sou feliz!

Portanto, a felicidade não é uma estética. Não está no sorriso. Está no sentir e no sentido que encontramos para viver, mesmo quando as lágrimas se manifestam. Acredito que a felicidade está em encontrarmos espaços que nos comportem, nos ampliem e não mais tentar entrar em lugares que nos reduzam, porque se é para ser, que sejamos inteiros e de verdade.

Fonte: MORAIS, Elizabeth dos Santos. **O que fazer para suportar essa tal felicidade?**
Disponível em: vidasimples.co/voce-simples/. Acesso em: 18 abr. 2025. Adaptado.

QUESTÃO 11

Análise as afirmativas a seguir, tendo em vista as ideias que se podem inferir do texto 01.

- I- O significado do que é ser feliz pode variar de pessoa para pessoa.
- II- A demonstração de felicidade é inadmissível quando incomoda o outro.
- III- A felicidade de alguém pode deixar algumas pessoas incomodadas.
- IV- O sentimento de felicidade está relacionado à transitoriedade.
- V- A felicidade como um sentimento permanente é uma meta a ser buscada.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) I, III e IV, apenas.
 - B) I, III e V, apenas.
 - C) II, III e IV, apenas.
 - D) II, III e V, apenas.
 - E) III, IV e V, apenas.
-

QUESTÃO 12

Análise os itens a seguir, tendo em vista o conceito de felicidade para a autora:

- I- Conviver harmoniosamente com amigos e familiares.
- II- Ter tempo para refletir sobre os próprios sentimentos.
- III- Ter projetos de vida e agir conforme esses projetos.
- IV- Negar vivenciar momentos de adversidades e tristezas.
- V- Estar, permanentemente, vivendo momentos de alegria.

Estão **CORRETOS**

- A) I, II e V, apenas.
 - B) I, II e III, apenas.
 - C) II, III e V, apenas.
 - D) II, III e IV, apenas.
 - E) III, IV e V, apenas.
-

QUESTÃO 13

Tendo em vista, inclusive o segundo parágrafo do texto, a autora afirma que foi contratada pela empresa

- A) por parecer uma pessoa sempre infeliz.
 - B) por parecer uma pessoa quase feliz.
 - C) por parecer uma pessoa sempre feliz.
 - D) apesar de parecer insuportavelmente feliz.
 - E) apesar de parecer uma pessoa infeliz.
-

QUESTÃO 14

Tendo em vista a estrutura de composição do texto 01, verifica-se a presença de

- I- discurso direto.
- II- subjetividade.
- III- interrogação.
- IV- conotação.
- V- denotação.

Estão **CORRETOS** os itens

- A) I, II e V, apenas.
 - B) I, III e IV, apenas.
 - C) II, III e V, apenas.
 - D) III, IV e V, apenas.
 - E) I, II, III, IV e V.
-

QUESTÃO 15

Na seguinte passagem do texto “Definitivamente o ‘sempre’ não me representa.”, a anteposição do artigo definido à palavra “sempre” indica o uso do recurso linguístico denominado

- A) adjetivação.
 - B) adverbialização.
 - C) pronominalização.
 - D) substantivação.
 - E) verbalização.
-

QUESTÃO 16

No quarto parágrafo, ao usar repetidamente a estrutura “Se a felicidade é [...]”, a autora lança mão do recurso linguístico denominado

- A) coloquialidade.
- B) eufemismo.
- C) paralelismo sintático.
- D) linguagem metafórica.
- E) linguagem ambígua.

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto 02 e, a seguir, responda às questões de 17 a 20, que a ele se referem.
Texto 02



Disponível em: <https://www.educabras.com/>. Acesso em: 18 abr. 2025.

QUESTÃO 17

Analise as afirmativas a seguir, tendo em vista as ideias veiculadas no texto 02.

- I- O sentimento de felicidade independe da condição financeira que se tem.
- II- A boa condição financeira, até determinado limite, influencia na felicidade.
- III- A condição financeira de uma pessoa interfere na sua saúde emocional.
- IV- Quanto mais dinheiro as pessoas têm, mais felizes essas pessoas são.
- V- Quanto menos dinheiro as pessoas têm, mais felizes essas pessoas são.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) II e III, apenas.
- B) II, III e V, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) III, IV e V, apenas.

QUESTÃO 18

Tendo em vista o seu objetivo, é **CORRETO** afirmar que o texto 02 é, predominantemente,

- A) argumentativo.
- B) descritivo.
- C) informativo.
- D) narrativo.
- E) injuntivo.

QUESTÃO 19

A expressão “à medida que” insere, no texto 02, uma ideia de

- A) comparação.
- B) concessão.
- C) conformidade.
- D) finalidade.
- E) proporcionalidade.

QUESTÃO 20

A palavra “bem-estar”, usada no texto 02, foi formada pelo processo de

- A) composição por aglutinação.
- B) composição por justaposição.
- C) derivação parassintética.
- D) derivação sufixal.
- E) derivação prefixal.

QUESTÃO 21

Leia o trecho a seguir:

"[...] é uma plataforma de mídia social de fórum e agregação de notícias, em que os usuários podem criar e compartilhar conteúdo, participar de discussões e votar em *posts* e comentários."

O trecho faz referência à rede social denominada

- A) Facebook.
- B) Instagram.
- C) LinkedIn.
- D) Pinterest.
- E) Reddit.

QUESTÃO 22

O *malware* descreve um código ou aplicativo mal-intencionado que danifica ou interrompe o uso normal dos dispositivos de ponto de extremidade. O *malware* que criptografa os arquivos ou impede que o usuário use o computador até que o resgate seja pago para que os arquivos sejam desbloqueados é conhecido por:

- A) Ransomware.
- B) Rootkits.
- C) Spyware.
- D) Trojan.
- E) Worm.

QUESTÃO 23

A respeito de segurança da informação, avalie as afirmativas a seguir em verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () O ataque de *phishing* apresenta-se como uma fonte não confiável cuja finalidade é roubar informações confidenciais por meio de *e-mails*, *sites*, mensagens de texto ou outras formas de comunicação eletrônica.
- () O *malware* conhecido por *adware* instala-se em um dispositivo sem o consentimento da pessoa com a finalidade de exibir publicidade agressiva, muitas vezes em formato *pop-up*, para ganhar dinheiro com cliques.
- () O *worm* espalha-se por uma rede explorando vulnerabilidades de segurança, podendo roubar informações confidenciais, mudar suas configurações de segurança ou impedir o acesso a arquivos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**, considerando as afirmativas de cima para baixo.

- A) V, F, F.
- B) V, F, V.
- C) F, F, V.
- D) F, V, V.
- E) F, V, F.

QUESTÃO 24

Um antivírus é um *software* essencial para a proteção dos dispositivos, pois atua na identificação, quarentena e remoção de ameaças digitais. Para isso, ele utiliza diferentes técnicas de detecção. Qual das alternativas a seguir apresenta uma técnica comumente usada por programas antivírus para identificar arquivos maliciosos?

- A) Análise de comportamento e comparação com assinaturas de vírus conhecidos.
- B) Compressão de arquivos para reduzir o risco de infecção.
- C) Compartilhamento de arquivos com outros dispositivos para validação.
- D) Desinstalação de programas desatualizados sem autorização do usuário.
- E) Substituição automática de arquivos do sistema por versões mais recentes.

QUESTÃO 25

O *Firewall* do *Windows* é uma ferramenta de segurança integrada ao sistema operacional que ajuda a proteger o computador contra acessos não autorizados. Qual das alternativas a seguir apresenta corretamente uma função do *Firewall* do *Windows*?

- A) Detectar e remover vírus automaticamente, caso esteja com o antivírus desatualizado ou sem o uso de antivírus.
- B) Melhorar a velocidade da navegação ao bloquear atualizações indevidas.
- C) Monitorar e controlar o tráfego de rede, permitindo ou bloqueando conexões com base em regras definidas.
- D) Proteger arquivos contra exclusão a partir de *malwares* programados.
- E) Salvar senhas e dados pessoais dos usuários para facilitar o *login*.

QUESTÃO 26

No *Microsoft Windows*, é possível usar combinações de teclas como uma maneira alternativa de fazer algo que o usuário normalmente faria com o *mouse*, são os chamados de Atalhos de teclado. Assinale a alternativa que contém o atalho responsável por "Desfazer uma ação".

- A) Ctrl + X.
- B) Ctrl + Z.
- C) Ctrl + F4.
- D) Alt + F4.
- E) Alt + Esc.

QUESTÃO 27

No sistema *Windows*, os nomes de arquivos são compostos por duas partes separadas por um ponto. A primeira parte apresenta o nome do arquivo propriamente dito, enquanto a segunda é a extensão, geralmente formada por três ou quatro caracteres, que indica o tipo de arquivo. Essa extensão informa ao sistema qual aplicativo é capaz de abrir ou editar o arquivo e define também o ícone que será exibido. Avalie os tipos de arquivos a seguir:

- I- Arquivo de biblioteca de vínculo dinâmico.
- II- Arquivos de foto *Joint Photographic Experts Group*.
- III- Arquivo de texto não formatado.
- IV- Arquivo *Windows Media Audio*.
- V- Arquivo de programa executável.

Assinale a sequência **CORRETA** de extensões dos tipos de arquivos elencados, considerando-os de cima para baixo.

- A) exe, jpg, doc, wma, dll.
- B) dll, png, txt, mp3, exe.
- C) exe, jpeg, doc, mp4, dll.
- D) dll, png, txt, wma, exe.
- E) dll, jpg, txt, wma, exe.

QUESTÃO 28

O *Linux* faz parte da família de sistemas operacionais *Unix* de código aberto. Alguns dos sistemas *Linux* mais populares são: *Ubuntu*, *Fedora*, *Mint* e *Debian*. A linha de comandos *Linux* é usada para enviar pedidos ao terminal *Linux*, também conhecido como *Shell*. O objetivo do terminal é receber esses comandos, de forma semelhante ao *Prompt* de comando ou *Powershell* do *Windows* e ao Terminal do *MacOS*, e repassá-los ao sistema operacional, executando as ações solicitadas. Assinale a alternativa que contém o comando base “Para navegar pelos arquivos e diretórios *Linux*”.

- A) cat
- B) cd
- C) cp
- D) ls
- E) sudo

QUESTÃO 29

O *Windows* oferece ferramentas que ajudam a melhorar o desempenho do computador. Uma dessas ferramentas reorganiza os dados armazenados no disco rígido, agrupando partes de arquivos que estavam espalhados, o que permite acesso mais rápido e eficiente às informações. Qual é o nome dessa ferramenta?

- A) *Windows defender*.
- B) Unidade de recuperação.
- C) Limpeza de disco.
- D) Desfragmentador de disco.
- E) Editor do registro.

QUESTÃO 30

O Gerenciador de Tarefas do *Windows* é uma ferramenta essencial para o monitoramento e controle do desempenho do sistema, permitindo aos usuários visualizar processos em execução, analisar o uso de recursos como CPU, memória e disco, além de gerenciar aplicativos e serviços em tempo real. Com relação às funcionalidades do Gerenciador de Tarefas, qual das seguintes ações pode ser realizada diretamente por meio dessa ferramenta?

- A) Ajustar as configurações de segurança do *Windows Defender*.
- B) Criar novos usuários no sistema.
- C) Exibir gráficos detalhados sobre o uso de CPU, memória e disco.
- D) Instalar e desinstalar aplicativos do sistema.
- E) Modificar as configurações de rede do dispositivo.

